

Triathleten dringend gesucht

Die Triathlonabteilung des **ATV** ist **traditionsreich**, doch langsam kommt sie in die Jahre. Die Verantwortlichen sind auf Nachwuchssuche. Die **Voraussetzungen** mit dem neuen Trainer Oliver Zimmet sind **optimal**.

VON NORBERT BANGERT

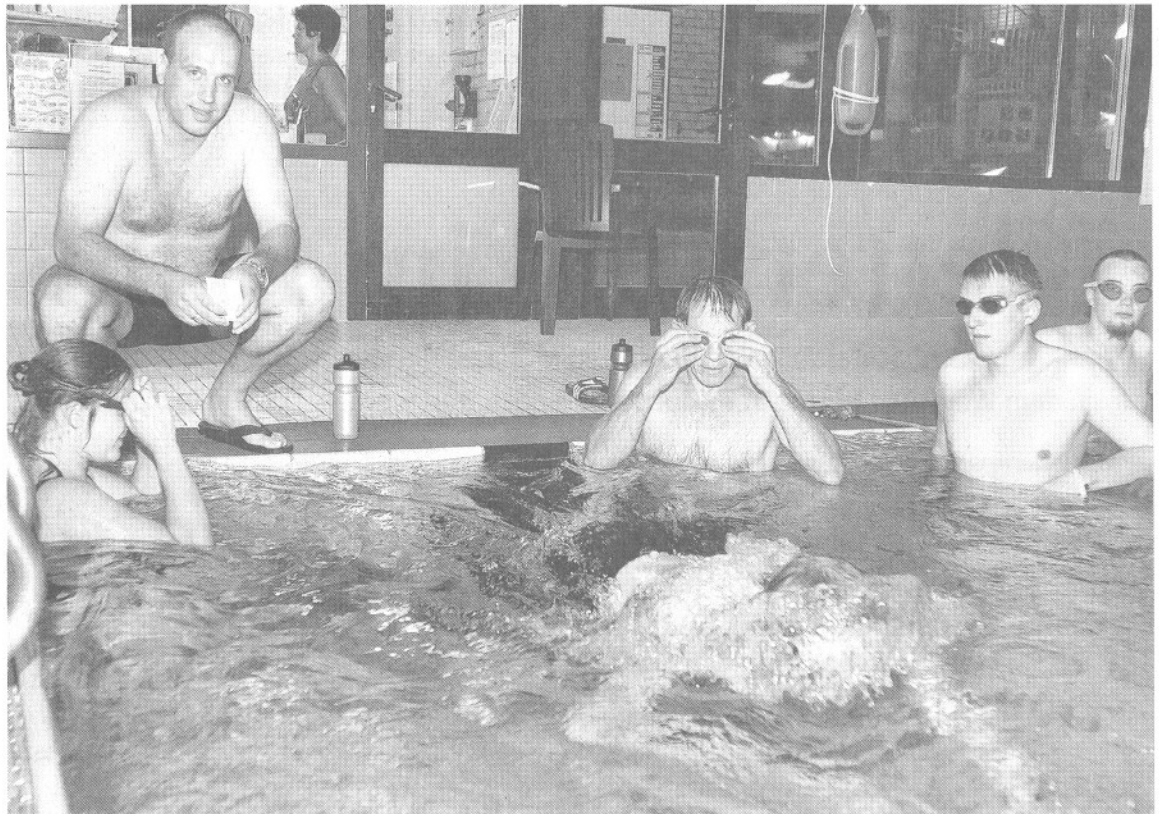
HÜCKESWAGEN Die Botschaft war eindeutig: „Wir wollen nicht den Weg eines jeden Gesangsvereins gehen“, meinte Heiko Wischott am Mittwochabend beim Schwimmtraining der ATV-Triathleten im Bürgerbad. Der 44-Jährige ist engagiertes Mitglied einer Abteilung, die sich in der Triathlon-Szene schon früh einen guten Ruf erarbeitet hat. Immerhin ist der ATV-Triathlon der zweitälteste in Europa – die Hückeswagener sind also Vorreiter in diesem Dreikampf. Doch die ATV-Sportler setzten jetzt einen Hilferuf ab, denn die Lage der Triathlon-Abteilung ist bezogen auf ihre Altersstruktur ernst. Gibt es doch zurzeit gut 30 Aktive, alle sind allerdings zwischen 35 und 55 Jahre alt.

Die Abteilung ist „zu alt“

„Hier liegt unter anderem ein strukturelles Problem vor“, analysierte Trainer Oliver Zimmet. Der ATV sei nun einmal in einer Stadt aktiv, der die jungen Leute, und damit potentielle Sportler, nach dem Abitur zum Studium oder aufgrund des Berufs häufig den Rücken kehrten. Und noch ein weiteres Problem sieht der 39-Jährige: „Die Bereitschaft der Jugendlichen, sich für ein bestimmtes Ziel oder für eine Sportart zu quälen, ist zurückgegangen.“ Nicht jeder wolle das anspruchsvolle Training auf sich nehmen.

In den vergangenen Monaten hat die Abteilung eine Strategie entwickelt, um dem sich abzeichnenden Trend entgegenzuwirken. Zunächst begann Zimmet im Januar mit einem systematischen und individuell orientierten Training. Das vorrangigste sportliche Problem sei die Disziplin Schwimmen, die den Triathleten die größten Schwierigkeiten bereitet. „Ich achte darauf,

dass sich vor allem die Technik der Sportler verbessert“, betonte Zimmet, der sich nach einem Aufruf in der BM beim ATV gemeldet hatte und der bereits in Morsbach Erfahrung als Triathlontrainer sammeln konnte. Zwar könnten viele die Lauf- und Rad-Distanzen bewältigen, beim Schwimmen brächen sie jedoch regelmäßig ein. Außerdem wird beim Training die individuelle Leistungsstärke berücksichtigt. Im Klartext: Geschwommen wird momentan in vier Leistungsklassen, deren Sportler jeweils einen unterschiedlichen Trainingsplan bekommen.



Schwimmtraining der ATV-Triathleten: Trainer Oliver **Zimmet** (links), seit Januar im Amt, will seine Sportler gezielt fördern. Vor allem aber **hofft** er auf neue, **junge Talente**.

BM-FOTO: HANS DÖRNER

INFO

Trainingszeiten

Montag 19.30 bis 21.30 Uhr
und

Mittwoch 19.30 bis 22 Uhr

Ort Bürgerbad im Brunsbachtal

Internet www.atv-triathlon.de

E-Mail info@atv-hueckeswagen.de

Kontaktaufnahme Interessierte, die mitschwimmen wollen, können sich an den Trainingsabenden im Bürgerbad bei Oliver Zimmet melden.

Als Zimmet mit seiner Arbeit im Januar begann, musste er sich zuerst ein Bild vom Leistungsstand der ATV-Triathleten machen. „Glücklicherweise gab es keine ‚Bleienten‘ im Verein. Potenzial war da, und somit stand ich vor einer lösbaren Aufgabe“, erinnert sich der 39-Jährige. In den nächsten Wochen und Monaten will Zimmet neue Elemente ins Training integrieren.

Die Voraussetzungen für neue, junge Sportler sind somit optimal. „Steigen sie jetzt ein“, versichern die Verantwortlichen, „können sie gezielt gefördert werden.“